

กันยายน
2565

OAE LIBRARY

73



Choice Reading

STARTUP : SLOW LIFE & SLOW READING

FEATURED BOOK



หยุด! ความชราที่ไล่ล่าคุณ, ภาณุพงศ์ คำวชิรพิทักษ์

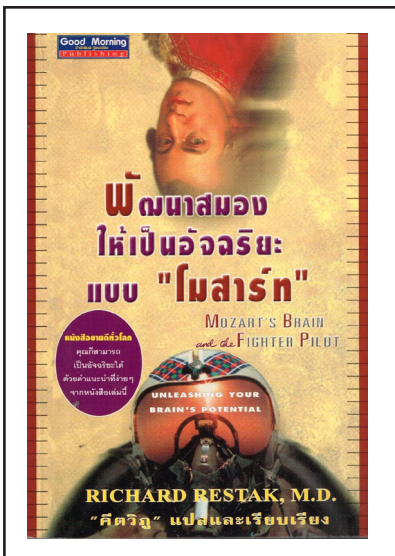
ความเสื่อมถอยของร่างกาย มิได้ขึ้นอยู่กับวัยเพียงเท่านั้น หากละเลย ไม่ดูแลสุขภาพ สัญญาณแห่งความชราก็อาจมาถึงเร็วกว่าที่ควรจะเป็น อย่างรอให้สัญญาณแห่งความชรา มาเยือนแล้วจึงค่อยหาวิธีแก้ไข ปรับพฤติกรรมการกิน-อยู่เสียใหม่ หันมาใส่ใจดูแลตัวเอง มากขึ้น ด้วยวิถีแห่งธรรมชาติ เลือกกินอาหารที่สะอาด ถูกสุขลักษณะ รู้จักเท่าทันกลไกของ ร่างกายแล้วนำมาปรับใช้ให้เหมาะสม เพียงเท่านั้น ความอ่อนเยาว์ก็จะอยู่กับเราไปได้ อีกนาน...

BOOK

พัฒนาสมองให้เป็นอัจฉริยะ
แบบ “โมซาร์ท”

โดย Richard Restak
แปล ศีตวิภู

คุณอยากมีสมองแบบไหน? หนังสือเล่มนี้จะบอกคุณว่าคุณจะทำให้สมองดีขึ้นจากการพัฒนา กระบวนการรับรู้ต่างๆ เช่นความตื่นตัว การมีสมาธิ ความจำ ความสามารถในการแก้ปัญหาอื่นๆอีกมากมาย ใช้ประโยชน์จากความสัมพันธ์ของการเรียนรู้ ความจำ และสติปัญญา เพิ่มความสามารถในการรับรู้และพัฒนาความจำเกี่ยวกับความรู้สึก พัฒนาความสามารถในการใส่ใจและสมาธิ



ดวงจู้ยบ้านเสริมดวง
การเงิน

โดย เชี่ยวหวานจีน
แปล เพ็ญศิริ รัตนศรี

ดวงการเงินเป็นตัวกำหนดความยากจนและความร่ำรวย แต่ถ้าจะเปลี่ยนแปลงชะตาชีวิตก็ต้องพึ่งพาตัวเอง หนังสือเล่มนี้ได้รวบรวมผลงานการตรวจดวงจู้ยของอาจารย์เชี่ยวหวานจีน พร้อมกับรูปภาพจากการตรวจคุณลักษณะชัยภูมิตามสถานที่ต่างๆ อาจารย์จะสอนให้คุณรู้จักสลายพลังพิฆาตและปรับแก้ดวงชะตาเมื่อบ้านมีลักษณะที่ดีประตูเงินทองก็จะเปิดกว้าง และยังสอนให้คุณเลือกบ้านตรงตามลักษณะที่ดีจัดตำแหน่งทรัพย์สินให้ถูกต้องและใช้ดวงจู้ยเรียกทรัพย์สินเพื่อต้อนรับความร่ำรวยขับไล่ความยากจนและมีทรัพย์สินเงินทองบริบูรณ์...



รหัสรักจารกรรม

โดย ปิญญ์ปริยา

เกิดเหตุจารกรรมครั้งใหญ่ที่ซีตัวออลล์สกรู๊ปส์ เงินนับพันล้านและข้อมูลสำคัญสูญหาย ความหวังหนึ่งเดียวอยู่ที่ ปุชยา ว่าเธอจะเป็นคนถอดรหัสลับ และกู้ข้อมูลทุกอย่างกลับคืนมาได้ เพราะพ่อของเธอคือคนที่ถูกกล่าวหาว่าอยู่เบื้องหลังเรื่องนี้

แต่...ไม่กี่วันหลังจากนั้น ปุชยากลับถูกปองร้ายกระทั่งประสบอุบัติเหตุ จนนัยน์ตามองไม่เห็น และสูญเสียความทรงจำ แยกว่านั่น เธอไม่อาจไว้วางใจคนรอบกายได้เลย ทุกคนล้วนต้องการ “รหัส” จากเธอ

เทคนิคการเลือกหนังสืออ่าน

Choice Reading

วันนี้มีวิธีการเลือกหนังสือดีดีมาอ่านกันนะคะ อย่างที่เราได้เห็นกันอยู่ว่าในปัจจุบันมีหนังสือมากมายวางแผง แข่งกันออกมาไม่เว้นแต่ละวัน ไม่ใช่แค่ที่ไม่มีเวลาอ่านหนังสือ แต่ยังไม่รู้จะอ่านอะไรดี แล้วเราจะมีวิธีการเลือกหนังสือที่ดีได้ยังไงบ้าง พอใช้เทคนิคการเลือกหนังสือเหล่านี้ ก็ไม่ค่อยพลาดเลยละ รับรองว่าจะได้หนังสือที่ทั้งโดนใจและก็คุ้มค่านั่นแน่นอน

1. เลือกหนังสือที่เป็นหัวข้อที่เราชอบ

ถ้าเราอ่านในสิ่งที่เราชอบ เราจะอ่านได้เร็ว และอยากอ่านตลอดเวลา ผมว่าแต่ละคนชอบไม่เหมือนกัน เลือกเรื่องที่เราชอบที่สุดครับ หรือแม้กระทั่งนิยายก็ได้ ชื่อหนังสือเล่มนั้นมา เรามักจะไม่ผิดหวังละ

2. เลือกจากนักเขียนที่เราชื่นชอบ

น่าจะเป็นเหตุผลแรกๆ ที่จะช่วยให้นักอ่านตัดสินใจซื้อหนังสือสักเล่มเลย เพราะว่าพอเป็นนักเขียนที่เราชอบแล้ว ไม่ว่าจะออกผลงานมาก็เล่มก็มักจะไม่ค่อยพลาดละ ยังไงเราก็มีแนวโน้มจะชอบนั่นเอง



3. เลือกหนังสือ Best Seller

อีกหนึ่งทางเลือก สำหรับใครที่นึกไม่ออกว่าจะอ่านอะไรดี หรือไม่ได้มีประเด็นที่สนใจเป็นพิเศษ อยากให้ลองเริ่มจากหนังสือขายดี เพราะมันเป็นการพิสูจน์แล้วระดับหนึ่งว่า เป็นหนังสือที่คนทั่วไปสนใจมากๆ คือน้อยครั้งมาก ที่เป็นหนังสือ Best Seller แต่อ่านแล้วรู้สึกไม่ดีเลย อะไรแบบนี้

4. เลือกอ่านตามคนที่เราชื่นชอบ

เดี๋ยวนี้เรามักจะเห็นคอนเทนต์แนะนำหนังสือที่มาจากหนังสือรีวิวก หรือแม้กระทั่งหนังสือที่เหล่าคนดังเลือกอ่าน ซึ่งแน่นอนว่าถ้าคนที่เราชื่นชอบอ่านเล่มไหน ก็จะมีกระตุกให้เราอยากอ่านหนังสือเล่มนั้น และคงอยากรู้ว่าคนที่เราชื่นชอบนั้นเขากำลังสนใจในเรื่องไหนอยู่ ซึ่งทั้งหมดนี้ล้วนเป็นแรงบันดาลใจให้เราอยากอ่านหนังสือเล่มนั้นได้ง่ายๆ เลย

5. เลือกหนังสือจากคำโปรย

อีกปัจจัยหนึ่งที่ผู้คนใช้ในการเลือกซื้อหนังสือ นอกจากปกที่สวยงามแล้ว นั่นก็คือปกหลังละ เพราะปกหลังจะเป็นการเล่าเรื่องย่อๆ ตอนเชิ่ปต์ของหนังสือแต่ละเล่ม ผู้อ่านจะดูเพื่อนำไปตัดสินใจว่าหนังสือเหล่านี้มันมีเนื้อหาที่ตรงกับความต้องการหรือมีสิ่งที่น่าสนใจอยู่หรือไม่

6. อ่านรีวิวก่อนก็ได้

เดี๋ยวนี้มีเพจรีวิวกหนังสือ และพอดแคสต์แนะนำหนังสือเกิดขึ้นมากมาย ลองเสิร์ชหาข้อมูลหนังสือที่คุณสนใจ และอ่านหรือฟังรีวิวกจากสื่อเหล่านี้ก่อน ก็เป็นตัวช่วยอีกอย่างหนึ่งที่จะทำให้คุณตัดสินใจซื้อหนังสือเล่มต่อไปของคุณได้ละ

หวังว่าบทความนี้จะมีประโยชน์ และเป็นตัวช่วยให้การตัดสินใจเลือกซื้อหนังสือคราวหน้าของเพื่อน ๆ ทุกคน ง่ายขึ้น โดนใจ ไม่พลาดนะคะ